

第二章

感冒、咳嗽和腹泻的概念

病是生理上或心理上发生的不正常的状态，一个过程，一个报告你身体各部不能正常运行的信号。《乡村常见病草药方》提出感冒、腹泻和咳嗽是三种最常见的病。

一、感冒

感冒又称伤风、冒风，乃风邪乘人体御邪内容能力减弱之时，侵袭肺卫皮毛所致。患者有鼻塞、咳嗽、头痛、恶寒、流涕、喷嚏、发热等症状。临床上分风热感冒、风寒感冒、流行感冒等类型。风热感冒多发于春季，受风邪、热邪侵有形成。民间医生俗称热伤风，多因大热汗出后，受风邪侵袭而成。风寒感冒多发于冬季前后，受风邪、寒邪侵优形成。风寒束表，腠理闭塞，表现为身冷、四肢酸痛、身无汗，舌苔薄白等。流行感冒多因风、寒、暑、热，湿等邪侵优形成，春、夏、秋、

冬各季节均可出现。发病迅速，患病者较多。草药医生认为，此病与气候突变有密切关系。

全年均可发病，其中 30% - 50%是由某种血清型的鼻病毒引起。

感冒也是一种急性传染性鼻炎，俗称“伤风”，是由呼吸道病毒引起的，其中以冠状病毒和鼻病毒为主要致病病毒。病毒从呼吸道分泌物中排出并传播，当机体抵抗力下降，如受凉、营养不良、过度疲劳、烟酒过度、全身性疾病及鼻部本身的慢性疾病影响呼吸道畅通等，容易诱发感染。感冒发作后继发细菌感染。感冒起病时鼻内有干燥感及痒感、打喷嚏、全身不适或有低热，以后渐有鼻塞、嗅觉减退、流大量清水鼻涕、鼻粘膜充血、水肿、有大量清水样或脓性分泌物等。若无并发症，病程约为 7~10 天。

感冒是一种最常见的呼吸系统疾病。用于治疗感冒的药物有许多种。因为病毒生存在人体细胞内，世界上没有药物可以直接杀死感冒病

毒，有效方法就是依靠人体免疫系统。所以感冒应以支持疗法为主，特别注意休息、大量饮水、饮食清淡。这可给免疫系统充分的体力支持。

常用的药：感冒通,速效伤风丸，Decolgen, Inza, Panadol。

熬药：黄芪，白朮、陈风各，桔梗，百合。疗效：临床多年验证，收效颇佳。一般服散剂，1-2个疗程即愈，汤剂3-5剂即可。

二、咳嗽

咳嗽多因内伤七情，外合六淫所致。民间医生认为咳是无痰而有声，是肺气伤而不清；嗽是无声而有痰，是脾湿动而为痰。外感咳嗽即风、寒、湿、暑、燥、热引起的咳嗽。根据不同的外邪所犯，其临床症状各有不同。内伤咳嗽即五脏病变相互牵连引起咳嗽，或气血虚衰，食积热聚等造成。应根据各脏的虚实，分别进行辩证。

咳嗽是呼吸系统中最常见的症状之一，人体的一种保护性呼吸反射动作。咳嗽的产生，是由于当异物、刺激性气体、呼吸道内分泌物等

刺激呼吸道粘膜里的感受器时，冲动通过传入神经纤维传到延髓咳嗽中枢，引起咳嗽。引起咳嗽的原因很多，除去鼻、咽、喉、气管、支气管、肺、胸膜等呼吸器官以外，耳、脑膜、心脏、食管、胃等内脏的迷走神经受到刺激，也会传入咳嗽中枢引起咳嗽。

咳嗽的不利作用，是可把气管病变扩散到邻近的小支气管，使病情加重。另外，持久剧烈的咳嗽可影响休息，还易消耗体力，并可引起肺泡壁弹性组织的破坏，诱发肺气肿。有些药物可引起咳嗽发作，如心得安等因阻断 β_2 -肾上腺素能受体而引起咳嗽。患者对其他解热镇痛药和非甾体抗炎药可能有交叉反应；发作无明显季节性，病情较重又顽固，大多对激素有依赖性。

常用的药：枇杷丸，咳王，止咳丹，Decolsin, Vicks Formula。

熬药：麻黄、橘红、积壳、甘草各，杏仁、前胡、苡仁、桔梗、半夏、茯苓各，罌粟壳，鱼腥草。

三、 腹泻

腹泻是指排出异常稀薄的大便，或含有未消化食物，甚或脓血，并且排便次数频密，伴有排便急迫感、肛门周围不适、失禁等症状。腹泻极少是严重疾病的症状，通常不需要特殊治疗。但由于腹泻会丢失大量的肠液，多次腹泻后可造成血液中的电解质紊乱，特别是钾离子丢失过多，造成全身不适。如果腹泻持续不止或伴有脓血便、剧烈呕吐或高热，应到立即医院就诊。

腹泻分急性和慢性两类。急性腹泻发病急剧，病程在 2~3 周内。慢性腹泻指病程在两个月以上或间歇期在 2~4 周内的复发性腹泻，病因比急性的更复杂，因此诊断和治疗有时很困难。

常用的药：黄连素片，荷香正气片，Entrostop, Diapet。

熬药：凤尾、含珠草、俄蚂蟥、合欢。