

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Olahraga adalah suatu kegiatan fisik yang melibatkan gerak tubuh berulang-ulang yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani. Olahraga juga merupakan bagian dari gaya hidup masyarakat perkotaan. Namun, sebagai akibat dari mobilitas penduduk di kota besar yang tinggi, maka diperlukan fasilitas terintegrasi yang memungkinkan masyarakat melakukan kegiatannya di satu tempat. Oleh karena itu, untuk memenuhi kebutuhan masyarakat akan olahraga dan rekreasi dibutuhkan *Sport Club*. *Sport Club* adalah suatu bangunan atau kompleks bangunan yang terdiri dari berbagai fasilitas olahraga. Pada umumnya, sebuah *Sport Club* memiliki fasilitas-fasilitas olahraga seperti: kolam renang; *gymnasium*; *squash*; tennis; bulu tangkis; kelas-kelas aerobik, yoga; dll.

Untuk membuat sebuah *Sport Club* yang dapat memenuhi kebutuhan gaya hidup yang sesuai bagi pengunjung dari segala usia, maka *Sport Club* ini dirancang dengan gaya desain kontemporer yang memiliki arti “kekinian”, sehingga mudah disukai oleh pengunjung berusia tua maupun muda.

Dengan konsep “*Gateway to Nirvana*”, *Sport Club* ini dirancang dengan memperhatikan aspek-aspek kenyamanan yang dapat memberikan suasana *refreshing* bagi pengunjungnya. Sebagai salah satu destinasi wisata terbaik di dunia, maka dipilihlah muatan lokal Bali yang akan diterapkan dalam perancangan ini. Melalui penggunaan unsur-unsur budaya lokal Bali dan citra ruang *relaxing*, *tranquil*, dan *serene*, *Sport Club* ini akan memberikan revitalisasi jiwa bagi siapa saja yang mengunjunginya.

Agar dapat memudahkan arus aktivitas penggunaannya seefektif dan seefisien mungkin, *Sport Club* ini dirancang dengan program ruang yang memungkinkan penggunaannya beraktivitas di dalam tanpa merasa kebingungan atau buta arah. Oleh karena itu, diperlukan juga *signage* dengan desain yang dapat membantu penggunaannya menuju tempat yang diinginkan.

Sebagai sarana olahraga dan rekreasi, sudah sepatutnya *Sport Club* direncanakan sedemikian rupa tanpa melupakan aspek-aspek keamanan dan keselamatan. Oleh karena itu, untuk memenuhi aspek keamanan, *Sport Club* ini akan

dirancang hati-hati untuk menghindari adanya area-area tertentu yang dapat digunakan oleh orang-orang yang berniat melakukan kejahatan bersembunyi. Selain itu, untuk memenuhi aspek keamanan bagi pengunjung, maka perlu diperhatikan sistem keamanan pada loker tempat penyimpanan barang pengunjung dengan menggunakan kunci elektronik agar tidak mudah dibuka oleh orang yang tidak bertanggung jawab.

Untuk memenuhi aspek keselamatan, maka diperlukan perangkat-perangkat yang membantu dalam keadaan darurat seperti *smoke detector* dan *heat detector*, serta petunjuk-petunjuk evakuasi yang jelas agar dapat membantu evakuasi pada saat diperlukan. Selain itu, diperlukan juga ruang P3K dengan perlengkapan-perengkapan khusus untuk memberikan pertolongan pertama jika ada pengunjung yang mengalami kecelakaan pada waktu berada di sekitar fasilitas *Sport Club*.

Dengan demikian, perancangan *Sport Club* ini memiliki tujuan untuk memberikan sebuah fasilitas olahraga terintegrasi sebagai bagian dari gaya hidup yang memungkinkan pengunjungnya merasakan suasana *refreshing* di tengah kesibukan pekerjaan di kota besar yang padat, tanpa melupakan aspek-aspek keamanan dan keselamatan.

5.2 Saran

Berdasarkan proses penelitian dan perancangan yang telah dilakukan, maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa Tugas Akhir
 - Mahasiswa dianjurkan untuk rajin meminta pengarahan dari dosen pembimbing dan juga mengikuti saran yang diberikan dosen pembimbing.
 - Mahasiswa disarankan untuk membuat *timeline* yang berisi target pengerjaan proyek Tugas Akhir dan mengikutinya dengan disiplin, sehingga proyek dapat diselesaikan tepat waktu.
 - Mahasiswa disarankan untuk mengutamakan survey pada awal proyek, sehingga tidak menyulitkan di kemudian hari.
2. Bagi Universitas
 - Universitas disarankan untuk memberikan keterangan yang jelas dan memiliki kesepahaman yang sama dengan Jurusan dan dosen

pembimbing mengenai format penulisan Laporan Tugas Akhir, sehingga tidak menyulitkan mahasiswa oleh karena adanya perbedaan pemahaman mengenai format penulisan Laporan Tugas Akhir.

- Universitas disarankan untuk menyediakan fasilitas yang memadai berkenaan dengan fasilitas studio, seperti yang dicantumkan di dalam Prosedur Penyusunan Karya Tugas Akhir.